

Gympan fortsätter våren 2019. Kom du inte igång på hösten kan du komma nu på våren



- Start:** Torsdag den 10 januari 2019 klockan 10.00 och därefter varje torsdag fram till och med mars månad 2019.
- Plats:** Växjö Simhalls motionslokal (nedre plan)
- Kostnad:** 150 kronor. Gäller för hela våren. Om du vill, kan du redan nu swisha in summan till +46 79 340 59 57, så noteras du på listan. **Skriv ditt namn eller Golf-ID på inbetalningen.**
- Ledare:** Gunilla Sjödin, tel 073-158 15 90
- Innehåll:** Rörlighet, koordination, lite styrka och kondition under cirka 55 minuter. Passar både för dig som "vill komma igång" och för dig som är lite mer tränad.

Välkomna!
Glasrikets GK/Seniorkommittéerna

Vi tar **Swish.**

Här kan du betala direkt med mobilen
– enkelt, snabbt och säkert.



GolfGympa Våren 2019

+46793405957
Swish-nummer

