

# TILL DIG SOM ÄR MEDLEM HOS

GLASRIKETS GOLFKLUBB

Erbjudandets giltighetstid 2017-12-31

**25% rabatt på årskort. 10% rabatt på personlig träning och massage** (vid köp av minst 10 ggr).

## Rabatten gäller på alla Nordic Wellness klubbar med undantag för Exclusive, Atlantis Spa och Skidome. Går ej att kombinera med andra rabatter.

- Du ser vilka klubbar som ingår på [www.nordicwellness.se](http://www.nordicwellness.se), de ordinarie priserna som rabatten utgår mot samt alla typer av kort finns under fliken Priser.
- Du kan endast nyttja din rabatt genom våra receptioner, ej genom onlineköp via vår hemsida.

Du kan mot uppvisande av tydligt bevis för medlemskap provträna en vecka kostnadsfritt innan du blir medlem. Ta med ditt medlemsbevis eller liknande till klubben vid provträning eller kortköp. Ta även med dig legitimation. Vid tecknade av autogiroavtal med rabatt utgår tolv månaders bindningstid. Innan tolv månadersperiodens slut måste du på nytt bevisa att du är medlem i föreningen, annars höjs priset automatiskt till den aktuella periodens ordinariepris. Detta är tydligt beskrivet på din avtalskopia.

### AUTOGIROMEDLEMSKAP

Klubbavgift på 199 kr tillkommer. Kostnad för medlemskort/medlemsarmband tillkommer med 100 kr resp. 199 kr.

### KONTANTMEDLEMSKAP

Kostnad för medlemskort/medlemsarmband tillkommer med 100 kr resp. 199 kr.

Rabatten går inte att kombinera med annan rabatt. Receptionen tar ut en engångsklubbavgift på 299 kronor per medlem vid tillfället för tecknandet av autogiromedlemskap. Detta oavsett vilket AG du tecknar. 100 kronor för kontantavtal. Avtalet gäller ej:

- ✓ *Ungdomskortet* (11-15 år, 11-12 år träning tillsammans med målsman, regionalt, 199kr/månad).
- ✓ *Seniorkortet* (65+ och förtidspensionärer, 199-229kr/mån inkl. Exclusive)
- ✓ *Studentkortet* (299kr/mån, regionalt guldkort), dessa är ständigt rabatterade avtal.

### TRÄNAR DU IDAG PÅ ETT ANNAT GYM?

Vi löser in upp till sex månader både kontant och autogiro. Kontakta valfri klubb för mer information.

### ÄR DU REDAN KUND HOS OSS?

Fråga receptionen på din moderklubb vad som gäller för dig. De står givetvis till tjänst om du är osäker på vilket medlemskap som är bäst för dig, lokalt eller riks, och vilken typ.

*Var uppmärksam på eventuella lokala erbjudanden. Det åligger dig som privatperson att avgöra om ett sådant erbjudande eller företagsrabatten är det bästa valet för dig. Om du inte längre är anställd upphör möjligheten till rabatt på årskort/autogiro. Vid avslutad anställning bör du därmed vara beredd på att betala ordinarie pris.*

Vi på Nordic Wellness vågar påstå att det inte finns någon annan träningsform som är så effektiv som styrketräning och gruppträning gällande uppbyggnad av kroppen och dess funktioner.

Har du ont någonstans idag? Är du kund hos oss står vi till förfogande med all vår kunskap kring uppbyggnadsträning och konditionsträning för att du ska lyckas med dina önskemål inom friskvård. Varför inte besöka vår egen Rehabavdelning?

Är du novis eller expert inom träning och friskvård? Vår engagerade och välutbildade personal hjälper dig som är novis att komma igång och dig som är expert att fortsätta att utvecklas.

### STYRKETRÄNING

Vi har introduktion och instruktionstillfällen som vi kallar gyminfo. Du får delta så många gånger du vill på dessa pass ända tills du känner att du behärskar tekniken själv.

### GRUPPTRÄNING

Gruppträning är en träningsform man utövar tillsammans med andra i en träningshall. I salen finns också en instruktör som undervisar och inspirerar deltagarna under hela träningspasset.

### PERSONLIG TRÄNING

Skaffa dig en personlig tränare så får du en coach som ger dig all sin kunskap, tid och uppmärksamhet för att du ska lyckas med dina mål.

Välkommen till Nordic Wellness!